

EDITO : 2018 A ENCORE ÉTÉ UNE BONNE ANNÉE

Une augmentation sensible du nombre des adhérents, plus de 50 bénévoles qui s'investissent dans de nombreux domaines, une équipe de salariés qualifiés et motivés sous la houlette de notre directeur. Un Grand Merci donc à tous les membres de notre Amicale ! 2018 a aussi vu l'essor du secteur jeunesse et de toutes les actions menées avec et à la demande du public : Secteur famille, Ateliers, Activités gratuites de quartier..

Notre situation financière reste saine malgré un déficit cette année de 2% environ de notre exercice budgétaire, mais des réserves solides . Il nous faut en permanence optimiser nos dépenses et nos ressources en gardant en tête notre vocation sociale d'association d'animation socioculturelle et de quartier.

Face au fort développement de notre quartier et des demandes (nous sommes passé de 608 adhérents en 2015 à 767 adhérents en 2018 !), il serait suicidaire d'essayer de résoudre nos problèmes financiers en réduisant nos investissements d'avenir ou notre personnel. D'ailleurs, lorsque Brigitte Carayso nous a demandé de passer à mi-temps dans le cadre de la préparation de sa retraite, nous avons lancé une embauche à mi-temps pour conserver un temps plein sur ce poste. Cette embauche s'est concrétisée le 3 juin 2019 par l'arrivée d'Emilie MAROIX. Bienvenue à elle dans l'ALG ! Vous ferez rapidement sa connaissance à l'accueil, en alternance avec Brigitte.

Nous continuerons nos efforts de rationalisation de nos dépenses et chercherons de nouvelles ressources : Réponses à Appels à projets, Demande de révision des aides institutionnelles. Et nous faisons appel à vous tous pour nous aider :

- En renouvelant votre adhésion et en faisant venir de nouveaux adhérents !
- En participant en tant que bénévole, quelle que soit votre compétence
- Et/Ou en prenant une « adhésion solidaire » que nous mettons en place à la rentrée

L'ALG est et restera une belle communauté insérée dans le tissu social de la ville de Mérignac avec le soutien de nos partenaires principaux, que sont la Municipalité, la CAF et le Conseil Départemental de la Gironde, et que je tiens à remercier particulièrement pour leur aide. Cette communauté, c'est vous adhérents, bénévoles, salariés qui la constituez dans un esprit de convivialité et d'échange qui fait de notre amicale un lieu privilégié de rencontre, de partage et de respect mutuel. Ensemble nous pourrons relever les défis qui nous attendent et faire grandir notre belle association.

Patrick DISCAMPS, Président de l'Amicale Laïque

LES JEUNES A BISCA'

Juin 2018 : « que fair' l'été prochain ? »
Demandais-je alors à un groupe d'adolescents.
C'est qu'on a des idées qui viennent de bien loin
Quand on représente les 11 et 17 ans !

Après plusieurs réunions de préparation,
Se dévoil' enfin l'envie de destination.
La jeunesse', avec brio, montre qu'elle bosse
Sur un projet de séjour à Biscarrosse !

L'été sera très beau, l'été sera très chaud,
Mérite d'une implication associativ'.
Surf et plage, bon restaurant, dune et zoo,
Mais également actions d'ordre préventiv'.

De votre travail, l'Amicale est très fière.
Accompagner vos rêves, envies et désirs
Parl' à nos objectifs, à notre savoir fair'.
Dessinez-vous mille-et-un grands souvenirs
D'amitié, d'amour, de sable chaud et de mer.

Julien BERGOGNAT, Animateur Jeunesse



Samedi 6 juin 2019. L'ALG et les associations TLJ et Leon à Velo unissaient leurs forces pour proposer aux habitants du quartier une sortie Vélo à la plage.

Cette sortie a été une réelle réussite. 24 km ont été avalés entre Lège Cap Ferret, Le Grand Crohot et Claouey. Des cookies maison ont été dévorés; les doigts de pied dans le sable chaud. Des coquillages ont été ramassés. L'idée, si vous le souhaitez, est d'organiser ensemble d'autres sorties vélo. A vos envies, stylos, appels. A l'ALG tout est réalisable si vous en avez l'envie.

Marie ZONARELLIS, CESF

LA FETE DE LA RENTRÉE À L'ALG ?

C'est le **Vendredi 06 Septembre** prochain à partir de 16h.
C'est le lancement de la saison, ouvert à toutes et tous.

Pendant que les parents inscrivent leurs enfants à différentes activités proposées par l'ALG, ces derniers pourront se divertir. Entre 16h et 20h, seront installés des jeux en bois géants, un stand de maquillage, une structure gonflable, des jeux de plein air comme le Molkky, le Speed-ball, des échasses...

Venez nombreux, surtout qu'après les inscriptions, à partir de 20h, sera prévu un apéritif offert par l'Amicale Laïque de la Glacière suivi d'un repas auberge espagnole en musique et convivial. En attendant donc de vous voir nombreux début Septembre, nous vous souhaitons de passer un agréable été !

Fabrice DEBREGES, directeur de l'Amicale



LE VENDREDI 6 SEPTEMBRE
L'ALG
FÊTE LA
RENTRÉE

sur le parvis de l'école "Anatole-France"
(annulation des animations en cas d'intempéries)
à partir de 16h à partir de 20h

Journée portes ouvertes
inscriptions
animations

auberge espagnole
en musique



DE NOUVELLES ACTIVITÉS !



NOUVELLE ACTIVITÉ
ADULTES ALG
2019/2020

Gym Fitness Cardio

LES LUNDIS SOIRS 18H30/19H30
LES MARDIS SOIRS 20H30/21H30

ALG : 05 56 96 62 65
56, rue Armand Gayral
33700 MERIGNAC

Gym Fitness Cardio

Pour être en forme et avoir un corps tonique, il faut bouger ! Cuisses abdos-fessiers, renforcement musculaire, cardio, stretching sont vos nouveaux alliés. Venez découvrir au plus vite votre nouvelle activité.

Stretching Postural

Le Stretching Postural est une méthode douce, statique et globale qui agit sur la musculature posturale. Il est un ensemble de postures d'auto-étirement et de techniques respiratoires dont le but est d'apporter du tonus.

Kundalini Yoga

Le Kundalini Yoga regroupe toutes les formes de Yoga. Un cours se compose d'exercices corporels énergiques et de postures tenues mais aussi d'un temps de relaxation et de méditation.

Yin Yoga

Pratique ultra lente aux multiples bienfaits pour le mental, le Yin Yoga est un mélange entre le yoga et la méditation. Ce yoga permet la circulation de l'énergie dans le corps.

Sophrologie

La sophrologie emploie un ensemble de techniques qui vont à la fois agir sur le corps et sur le mental. S'autoriser à passer un moment de détente juste avec soi-même avec bienveillance et sans jugement, en accueillant les émotions, les ressentis, les sensations corporelles et laisser le monde extérieur à l'extérieur de soi !

Emilie MAROIX, Assistante Coordination

Du 08 Juillet au 02 Août

Et du 26 au 30 Août

Vacances d'été 10-17ans

Reste de la place pour le séjour
Surf/Voile à Hourtin le 25 et 26
Juillet

LES DATES À VENIR

Judi 04 Juillet 19h-21h

Soirée Parents d'Ados / Gratuit

L'Autonomie de l'ado / Sur inscription

En partenariat avec le BIJ

Vendredi 06 Septembre

16h-00h

Samedi 07 Septembre

09h30-12h30

Fête de la Rentrée